

# Formulär för dig som tävlar under FF11

Gäller samtliga tävlingsdiscipliner. Fyll i och lämna till tävlingsledningen i samband med invägning. Vv att texta tydligt.



Startnummer .....(Ifylles i samband med invägningen)

Namn: .....

Tävling jag deltar i: .....

Jag tävlar i klass: .....

Ålder: ..... Längd:.....

Vikt ..... Jag har tränat på gym i: ..... år

Bor:.....

Yrke:.....

Jag tävlar för /klubb/:.....

Andra idrotter jag sysslar med/har utövat:.....

Eventuella idrottsmeriter:.....

Övriga fakta om mig själv (kanske en rolig händelse eller anekdot...) .....

## Lycka till i helgen!

Med vänlig hälsning  
Arrangörerna

Gm Ove Rytter, 0708 321212  
PS. Tveka inte att e-posta mig om du har synpunkter på hur vi kan göra  
Luciapokalen / Fitnessfestivalen ännu bättre:  
ove@effektivproduktion.se

**FITNESS  
FESTIVALEN**



3-4 DECEMBER  
GÖTEBORG

3-4 december 2011 | SVENSKA MÄSSAN, GÖTEBORG

## Viktigt!

Kom ihåg att avhämta din poseringsmusik hos DJ Thomas Anderberg (Tel 0733-33 97 15) i Kongresshallen innan 18.00 respektive tävlingsdag.

De CD-skivor som ej uthämtats kommer att ställas i en kartong på disken i receptionen på tävlingshotellet, Quality Panorama, efter respektive tävlingsdag.

### SOS-nummer

Om du har frågor kring något under helgen, som har med tävlingarna att göra, ring i första hand Magnus Mossenberg på telefon 073 645 12 45

## Mingel & Fest

Samtliga tävlande & coacher är välkomna på Festivalparty 22.00 – 01.00, restaurang Estrad, Gothia Towers, lördag den 3 dec. OBS: Ditt startnummer/coachbricka = entrébiljett.

Ett begränsat antal biljetter finns även att köpa i entrékassan 22.00-23.00.

SPONSORER:

