

Formulär för dig som tävlar under FF10

Gäller samtliga tävlingsdiscipliner. Fyll i och lämna till tävlingsledningen i samband med invägning. Vv att texta tydligt.



Startnummer(fylls i samband med invägningen)

Namn:

Tävling jag deltar i:

Jag tävlar i klass:

Ålder: Längd:.....

Vikt Jag har tränat på gym i: år

Bor:.....

Yrke:

Jag tävlar för /klubb/:.....

Andra idrotter jag sysslar med/har utövat:.....

Eventuella idrottsmeriter:.....

Övriga fakta om mig själv (kanske en rolig händelse eller anekdot...)

Lycka till i helgen!

Med vänlig hälsning
Arrangörerna

Gm Ove Rytter, 0708 321212
PS. Tveka inte att e-posta mig om du har synpunkter på hur vi kan göra
Luciapokalen / Fitnessfestivalen ännu bättre:
ove@effektivproduktion.se



11 - 12 DECEMBER
GOTHENBURG, SWEDEN

11-12 december | SVENSKA MÄSSAN, GÖTEBORG

Viktigt!

Kom ihåg att avhämta din poseringsmusik hos DJ Thomas Anderberg (Tel 0733-33 97 15) i Kongresshallen innan 18.00 respektive tävlingsdag.

De CD-skivor som ej uthämtats kommer att ställas i en kartong på disken i receptionen på tävlingshotellet, Quality Panorama, efter respektive tävlingsdag.

SOS-nummer

Om du har frågor kring något under helgen, som har med tävlingarna att göra, ring i första hand Magnus Mossenberg på telefon 073 645 12 45

Mingel & Fest

Samtliga tävlande & coacher är välkomna på Festivalparty 22.00 – 01.00, restaurang Estrad, Gothia Towers, lördag den 11 dec. OBS: Ditt startnummer/coachbricka = entrébiljett.

Om du vill köpa extra biljett till Festivalpartyt, finns ett begränsat antal att köpa i baren utanför Festivalpartyt från 22.00 – 23.00.
Pris 150:-.

SPONSORER:

