

# Formulär för dig som tävlar under FF09

Gäller samtliga tävlingsdiscipliner. Fyll i och lämna till tävlingsledningen i samband med invägning. Vv att texta tydligt.

Startnummer ..... (fylls i samband med invägningen)

Namn: .....

Tävling jag deltar i: .....

Jag tävlar i klass: .....

Ålder: ..... Längd: .....

Vikt ..... Jag har tränat på gym i: ..... år

Bor: .....

Yrke: .....

Jag tävlar för /klubb/: .....

Andra idrotter jag sysslar med/har utövat: .....

Eventuella idrottsmeriter: .....

Övriga fakta om mig själv (kanske en rolig händelse eller anekdot...) .....

## Lycka till i helgen!

Med vänlig hälsning  
Arrangörerna

Gm Ove Rytter, 0708 321212

PS. Tveka inte att e-posta mig om du har synpunkter på hur vi kan göra  
Luciapokalen / Fitnessfestivalen ännu bättre:  
ove@effektivproduktion.se



5 - 6 DECEMBER  
SVENSKA MÄSSAN, GÖTEBORG

## Viktigt!

Kom ihåg att avhämta din poseringsmusik hos DJ Thomas Anderberg (Tel 0733-33 97 15) i Kongresshallen innan 18.00 respektive tävlingsdag.

De CD-skivor som ej uthämtats kommer att ställas i en kartong på disken i receptionen på tävlingshotellet, Quality Panorama, efter respektive tävlingsdag.

### SOS-number

Om du har frågor kring något under helgen, som har med tävlingarna att göra, ring i första hand Magnus Mossenberg på telefon 073 645 12 45

### Mingel & Fest

Samtliga tävlande & coacher är välkomna på Festivalparty 22.00 – 02.00, restaurang Estrad, Gothia Towers, lördag den 5 dec. OBS: Ditt startnummer / coachbricka = entrébiljett.

Om du vill köpa extra biljett till Festivalpartyt, finns ett begränsat antal att köpa i baren utanför Festivalpartyt från 21.00 – 22.00. Pris 100:-.

Huvudsponsor Luciapokalen:

