

Formulär för dig som tävlar under helgen den 6-7 december 2008

Gäller samtliga tävlingsdiscipliner. Fyll i och lämna till tävlingsledningen i samband med invägning. Vv att texta tydligt.

Startnummer(fylls i samband med invägningen)

Namn:.....

Tävling jag deltar i:.....

Jag tävlar i klass:.....

Ålder:..... Längd:..... Vikt:..... Jag har tränat på gym i:.....år

Bor:.....

Yrke:.....

Jag tävlar för:.....

Andra idrotter jag sysslar/sysslat med:.....

.....

.....

.....

Eventuella idrottsmeriter:.....

.....

.....

Annat om mig själv:.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Lycka till i helgen!

Med vänlig hälsning

Arrangörerna

Gm

Ove Rytter

PS. Tveka inte att e-posta mig om du har synpunkter på hur vi kan göra

Luciapokalen / Fitnessfestivalen ännu bättre:

ove@effektivproduktion.se



Viktigt!

Kom ihåg att avhämta din poseringsmusik hos **DJ Thomas Anderberg** i Kongresshallen innan 20.30, lördag och innan 18.15, söndag. De CD-skivor som ej uthämtats kommer att ställas i en kartong på disken i receptionen på tävlingshotellet, Quality Panorama, efter respektive tävlingsdag.

SOS-number

Om du har frågor kring något under helgen, som har med tävlingarna att göra, ring i första hand

Magnus Mossenberg
på telefon **0707 780588**

Mingel & Fest

Om du vill köpa biljett till Festivalpartyt på Scandic Rubinen, Avenyn 24, lördag kväll den 6 december, så finns det ett begränsat antal att köpa i BODY:s monter från 10.00 på lördag morgon. Pris 125:-. Showtime 23.30